



Claudia Kneifel  
**Verliebt, vertraut, verrechnet**  
Erfolgreiche Altersvorsorge  
für Frauen ab 50

ca. 200 Seiten  
Broschur  
ca. 16,00 Euro  
ISBN 978-3-8012-0692-5

»Von meiner Rente alleine könnte ich nicht leben. Im Falle einer Scheidung rutsche ich in die Altersarmut.« In der Tat: Viele Frauen haben für ihr Alter nicht ausreichend finanziell vorgesorgt. Doch auch mit 50+ ist es nicht zu spät, die Altersvorsorge in den Griff zu bekommen. In zehn Strategien erklärt Claudia Kneifel, wie das geht und an welchen Stellschrauben Frauen rechtzeitig drehen sollten.

Warum sind die meisten Frauen im Alter viel schlechter gestellt als Männer? Die Gründe dafür sind so vielfältig wie die Lebensentwürfe der Frauen. Claudia Kneifel hat viele Gespräche mit Expert:innen und betroffenen Frauen geführt. Leicht verständlich vermittelt sie Finanzwissen, klärt über das deutsche Rentensystem auf, weist auf die Fallstricke bei Mini- und Teilzeitjobs hin, gibt Tipps für Förderungen von Arbeitgeber und Staat, für Gehaltsverhandlungen und die gerechtere Aufteilung von Care-Arbeit.

**Claudia Kneifel**

geb. 1969, ist seit 25 Jahren Redakteurin der Tageszeitung Main-Post. Ihre Schwerpunkte sind Familie, Armut, Rente, Altersvorsorge und demografischer Wandel. Claudia Kneifel lebt mit ihrem Partner und den drei gemeinsamen Töchtern in Würzburg.

Verlag J. H. W. Dietz Nachf.

Dreizehnmorgenweg 24  
D-53175 Bonn  
info@dietz-verlag.de  
www.dietz-verlag.de

Presse  
Mareike Malzbender  
Tel. +49 (0) 228/18 48 77-26  
mareike.malzbender@dietz-verlag.de

Veranstaltungen  
Barbara Oh  
Tel. +49 (0) 228/18 48 77-24  
barbara.oh@dietz-verlag.de

